

# MAGNIFICAT

## PRIER EN FAMILLE



### Vivre la prière d'alliance

---

#### Introduction

Il est important d'aménager un espace physique dans notre maison, mais aussi de disposer d'un espace intérieur dans nos cœurs. Cela demande de la délicatesse et de la patience. Il importe aussi de prendre de petits moyens pour aider à cela :

- Créer une ambiance qui favorisera le recueillement et l'intériorité.
- Laisser de la place au silence ; lorsqu'il est difficile à obtenir en nous et entre nous, une musique douce peut aider.

#### Allumer une bougie

Certains enfants réclament de pouvoir le faire : il peut être bon d'établir un roulement officiel pour cela, en incluant chacun des membres de notre famille, petits et grands, adultes compris, pour manifester que devant Dieu nous avons la même dignité (on peut également le proposer à un invité de passage).

#### Se signer

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.*

#### Chanter

**R/. Louange à toi, ô Christ,  
Berger de ton Église,  
Joyeuse et vraie lumière,  
Tu nous donnes la vie !**

Ta splendeur nous a sauvés  
Des ténèbres éternelles.  
Donne-nous de proclamer  
Tes prodiges, tes merveilles !

Lien : <https://catechisme-emmanuel.com/chants/louange-a-toi-o-christ/>

## Vivre la prière d'alliance

Pour vivre en famille cette prière d'alliance, il suffit de compter sur les doigts d'une main et de s'exprimer chacun à son tour :

- Sur le pouce, « **Me voici** ».

Ce doigt montre ce qui doit être fait en premier : se présenter.

« Me voici, Seigneur : ce soir, je suis assez fatigué » ; « Me voici avec plein de joie dans le cœur » ; « Me voici avec mon inquiétude pour demain » ; « Me voici tout excité par les événements de la journée » ; etc.

- Sur l'index : « **Merci** ».

C'est le doigt qui montre la direction : celle de la gratitude. Même dans une journée difficile, il y a toujours une raison de dire merci. Cela nous aide à sortir de la plainte et à cultiver la joie.

- Sur le majeur : « **Pardon** ».

Ce doigt, souvent le plus grand, nous invite à l'humilité. Demander pardon, ce n'est pas seulement reconnaître ses torts, c'est reconnaître qu'on a pu blesser, même sans le vouloir. Pardonner, ce n'est pas nier le mal, mais distinguer la personne de ses actes.

- Sur l'annulaire : « **Je t'aime** ».

Le doigt de l'alliance nous rappelle que Dieu nous aime pour toujours. On laisse monter la louange, on exprime notre amour et notre confiance.

- Sur l'auriculaire : « **S'il te plaît** ».

Le plus petit des doigts nous ouvre aux autres. On confie à Dieu ceux qui nous entourent, l'Église, le monde. On s'ouvre à la solidarité, à l'intercession.



# Notre Père – Je vous salue Marie

## Bénédiction

Le père ou la mère, ou un grand-parent, peuvent bénir les enfants de la manière suivante, en signant de la croix sur le front, et en disant (au pluriel le cas échéant) :

*« Que le Seigneur te bénisse et te garde et qu'il te fasse grandir dans son amour pour que tu avances bien dans la vocation à laquelle tu as été appelé. Amen. »*

Ou bien

*« Que le Seigneur soit avec toi, qu'il te protège aujourd'hui (ou chaque jour), et que Dieu te bénisse, le Père, le Fils, le Saint-Esprit. Amen. »*

Ou bien

*« Que Jésus, notre Seigneur, soit avec toi pour te défendre, qu'il soit devant toi pour te guider, qu'il soit derrière toi pour te garder, qu'il inspire tes pensées et tes actes ; qu'il te protège et te bénisse. Amen. »*

